



Blutdruckprotokoll

Name

Liebe Patientin, lieber Patient,

Diese Maßnahmen helfen, den Ruheblutdruck möglichst verlässlich und objektiv zu messen:

- Sitzende Position an einem Tisch, auf dem das Blutdruckmessgerät stehen kann
- 15 Min. vorher nicht rauchen, kein Kaffee, keine Nahrung, kein Sport
- Ruhiges Umfeld
- Angenehme Temperatur
- 5 Minuten Ruhe vor der Messung
- Während und zwischen den Messungen nicht sprechen

Tag	morgens	2 Minuten später	abends	2 Minuten später
	Syst. / Diast./ Puls	Syst. / Diast./ Puls	Syst. / Diast./ Puls	Syst. / Diast./ Puls
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /	/ /

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Bogen nach 7 Tagen Messung in der Praxis ab, entweder in Verbindung mit einem Sprechstundentermin oder Sie rufen ca 2 Tage nach Abgabe in der Praxis an und fragen, ob die Medikation abgeändert werden muss.

Vielen Dank!